Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми.

Государственное общеобразовательное учреждение Республики Коми

« Специальная (коррекционная) школа-интернат № 8» с. Кослан.

***Методическая разработка***

 внеклассного мероприятия

Спортивно – экологическая эстафета

«Чистое село – здоровые дети».

по предмету: «Физическая культура»

 Выполнила: Логинова Ольга Валериевна,

 учитель физической культуры

2019 год

**Спортивно – экологическая эстафета**

**«Чистое село  – здоровые дети».**

**Цель:** формирование нового экологического сознания и мировоззрения у школьников, повышение их экологической культуры.

**Задачи:**

1. формирование гармонично развитой личности школьника посредством бережного отношения к своему здоровью
2. активное приобщение детей к физической и спорту, регулярным занятием физическими упражнениями
3. использование «бросового» материала для занятия физическими упражнениями и проведения игр-эстафет на уроках физической культуры и во внеурочное время.

Спортивно – экологическая эстафета проводится в спортивном зале.

В эстафете принимают участие 2 человека с класса. Каждая команда имеет свое название, девиз и эмблему.

Оборудование  и инвентарь: скамейки, 3 веника , 3 ведра, баночки с мусором (бумажки и фантики),3 веревки длиной 3,5 метра с нанизанной на нее пластиковой бутылкой,3 обруча на стойках,12 кеглей, кочки 6 шт, 3 стойки, 3 коробки,3 удочки,3 бутылки 0,5 литра набитые песком, мусор с кольцами из проволоки.

**Ход мероприятия.**

  В  спортзал входят команды и выстраиваются в 1 шеренгу.

**Уч. физ-ры**. Добрый день! Во время  походов, прогулок в лес, да и просто «выходов на природу» вы довольно часто проводите игры. Но не всегда при вас может быть спортивный инвентарь. И сейчас я представлю вам игры-эстафеты с применением  так называемого бросового материала, а точнее мусора, которого, к сожалению, в нашем селе и за его пределами предостаточно. Спортивно-экологическую эстафету будет судить компетентное жюри по трехбалльной системе: 3 –победа, 2 – ничья, 1-  проигрыш.

**1 конкурс – объявить свое название ,  девиз и речевку**

**2 конкурс «Собери мусор».(4 ведра, 2 веника)**

***Чтец.***

*Если ты фантики бросаеш*

*То свою планету засоряешь*

*Должен помнить ты, и он, и я-*

*Фантиком погубим муравья.*

*Хоть они красивы и легки,*

*Могут умереть от них жуки.*

*Правильно , друзья, поступит тот,*

*Кто свой фантик в урну отнесет*.

Команды получают по венику, ведру . В одной руке веник, а в другой баночка с мусором. По сигналу учителя первые бегут до ориентира и рассыпают мусор, а возвращаясь обратно, должны веником за собой весь мусор смести до линии старта, где находится ведро, в которое он должен собрать свой мусор. В эстафете учитывается не только скорость, но и качество и количество мусора в ведре.

Команды получают по швабре и ведру

**3 конкурс «Челнок»(2веревки, 2 п.бутылки)**

Принимают участие 3 человека от команды. Команды выстраиваются поперек спортзала. У каждой команды веревка длиной 3,5 метра, продетая через пластиковую бутылку. Два игрока держат веревку на уровне коленей, а третий должен по сигналу от первого ко второму ногами прогнать бутылку и поменяться со вторым местами второй гонит бутылку на уровне груди и меняется местами с первым игроком. Первый гонит бутылку головой к третьему игроку. Побеждает команда, которая первой закончит эстафету. Штрафное очко назначают судья, если  будет оказана помощь руками при перегонке бутылки.

**4 конкурс  «Берегите лес»(2обруча, 4 кубика, 8коробок, 2 пакта для мусора)**

***Чтец.***

*Люди, берегите лес!*

*Ведь это так прекрасно.*

*Если ты придешь туда, не мусори напрасно.*

*Деревья, ягоды, цветы,*

*Всем этим пользуешься ты*

*А думал ты хоть бы разок:*

*«А чем же лесу я помог?»*

*Команды садятся на скамейки  перед стартовой линией. Перед командами полоса препятствий: обруч – поваленное дерево, 4 коробки в шахматном порядке – елки, на расстоянии 3 метров – пеньки- коробки маленькие, в конце площадки стойка, а между деревьями мусор. По сигналу первый игрок, в руках которого пакет для мусора, бежит вперед, подлезает под «поваленным деревом»,  пробегает «змейкой» между «деревьями», перепрыгивает через «пеньки», обегает стойку в конце площадки, и по прямой возвращается к команде. Складывает мусор в коробку и передает пакет следующему игроку. Побеждает та команда, которая первой закончит не только на  время, но и без  нарушения правил. Штрафное очко жюри начисляет, если игрок взял более одного предмета или передача эстафеты произведена за линией старта*

*.*

**5 конкурс  «Чистое озеро»(2 обруча,2 удочки, 2 коробки, предметы с крючком)**

***Чтец.***

*Говорю пир всем народе:*

*Чтоб продлить природы век,*

*Должен помогать природе*

*Друг природы – человек.*

*Чтобы мирно мчались годы,*

*Расцветал за веком век, другом быть для всей природы*

*Должен каждый человек.*

Игра «Чистое озеро». Проводиться на баскетбольной площадке, центральный круг – «озеро», в котором плавает мусор: баночки йогурта, бутылки из-под воды, крышки, пробки и т.д. Каждый предмет имеет кольцо из проволоки для зацепа его крючком. Принимают участие две команды по 6 человек. Команды становятся перед линией штрафного броска лицом к центу. Перед центральном кругом стоит картонная коробка, на которой находятся ведерко для «улова» и удочка с безопасным крючком. По сигнала первый игрок команды бежит вперед до «озера», берет удочку, забрасывает ее в озеро, подцепляет на крючок любой предмет, кладет его в ведерко, а удочку на коробку и возвращается к команде, передавая эстафету следующему игроку.

Побеждает команда, которая за наименьшее время выловит больше предметов. Штрафное очко жюри дает, если передача эстафеты проведена за линией старта или была оказана помощь руками при ловле предметов.

**6 конкурс  «Мусорбол»**

Не секрет, когда мы гуляем по селу, городу, мы часто оставляем после себя самый различный мусор. Мы мусорим даже тогда, когда урны находятся рядом. А иногда мы даже и попасть в них не можем. Вот и проведем заключительный конкурс по уборке мусора. Конкурс называется «Мусорбол» и с помощью его мы проверим вашу меткость. Вам  необходимо бросить 2 «гранаты» в урну (коробку) с расстояния 4 метров. Гранатами будут служить бутылки 0,5 л., набитые песком. У каждого игрока 3 попытки. Штрафное очко присуждается за заступ за линию при броске.

Все вместе:

*Ты, человек, любя природу,*

*Хоть иногда ее жалей;*

*В увеселительных походах не растопчи ее полей.*

*В вокзальной сутолоке века*

*Ты оценить ее спеши:*

*Она – твой давний добрый лекарь,*

*Она- союзница души.*

*Не жги ее напропалую*

*И не исчерпывай до дна,*

*И помни истину простую:*

*Нас много, а она одна.*

Учитель ФК: давайте подведем итоги нашего мероприятия и дадим слово нашему жюри. Итоги. Вручение грамот командам за победу, за участие.

*Учитель ФК: спасибо вам за участие! Еще раз напоминаю всем, что природа – это наш дом, а в доме всегда должно быть чисто.*

**Игра «Частота – залог порядка».**Принимают участие две команды по 8 человек. Игра проводиться на волейбольной площадке. Каждая команда располагается на своей половине, на котором разбросан мусор с одинаковым количеством предметов. За 3 мин. Необходимо очистить свою площадку от мусора. Штрафное очко жюри дает, если команда начала очистку площадки раньше сигнала.

**Игра «Попрыгунья».**Принимают участие по одной девочки от команды. У каждой участницы в руках скакалка, на которую надеты кусочки от фломастеров.

Побеждает участница, выполнившая больше прыжков за 1 мин.

**Игра «Баскетрабиш»**Принимаю участие по одному мальчику от команды. В центре площадки картонная коробка. У игрока 3 «гранаты» (бутылочки емкостью 0,5 л, набитые ветошью), которые он должен забросить в коробку: с расстояния 6 м – 5 очков, 4 м – 4 очка, 3 м – 3 очка , 2 м – 2 очка.

Штрафное очко начисляет, если игрок сделал при броске заступ за линию броска.

После завершения каждой эстафеты жюри подводит итоги, оперативно информирует о них участников и зрителей. После заключительной эстафеты жюри определяет окончательный результат и вручает за призовые места командам почетные грамоты и сладкие призы.

***Чтец.***

Говорим при всем народе
Чтоб продлить природы век,
Должен помогать природе
Друг природы – человек.
Чтобы мирно мчались годы,
Расцветал за веком век,
Другом быть для вей природы
Должен каждый человек!

***Названия, девизы и речевки команд.***

***Название «Природа».***

***Девиз:*** *Живем – разумно, творим - чудеса.*

*Любим -природу  безумно всегда!*

***Речевка****: Раз, два, три , четыре!*

 *Четыре, три, два, один!*

*На веселые старты попасть хотим.*

*Уборкой занимаемся.*

*Природой увлекаемся.*

*Всех друзей мы призываем:*

*«Мусор за собою убираем!»*

***Название «Муравьи».***

***Девиз:*** *Муравей всегда вперед идет,*

*Никогда не отстает,*

*Торопит всех, кто позади,*

*И не сбивается с пути!*

***Речевка:*** *Раз, два- муравьи!*

*Три, четыре – все вперед!*

*Пять, шесть – нас не счесть!*

*Семь, восемь - в беде не бросим!*

*Победа, борьба, успех и везенье-*

*Так шагает наше поколенье!*

***Название «Земля».***

***Девиз****: Земля-это круто!*

*Земля – это класс!*

*Земля – эта планета только для нас!*

***Речевка:*** *Как прекрасно летом у нас:*

*Веселый кураж и солнечный пляж.*

*По зеленой траве мы идем.*

*Нам хорошо, и мы песню поем.*

*Знаем мы: все в наших руках,*

*И небо в  наших  глазах!*