**ГОКУ «СКШИ г. Черемхово»**

***День здоровья в младшем звене***



***Составила и провела***

***учитель физ. культуры***

***Шевчук Н.П.***

Цель:

Формировать морально-волевые качества (целеустремлённость, смелость, выдержку, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию, доброжелательность, отзывчивость, умение сочувствовать).

Развивать основные физические качества;

Воспитание дисциплинированности, чувства ответственности, взаимовыручки

Оборудование:

3 стойки, 3 эстафетные палочки, 12 обручей, 3 мешочка для переноски на голове, 3 корзинки, 3 шишки, цветные карандаши, 3 скакалки, 3 коня, 3 ракетки.

Ход праздника

Здравствуйте, дорогие ребята! Здравствуйте, уважаемые взрослые! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на нашем стадионе. Мы начинаем самые весёлые из всех спортивных и самые спортивные из всех весёлых соревнования! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Сегодня у нас пройдет соревнование, которое называется «Спортивный стадион»

Поиграй – ка, поиграй – ка,

Наш веселый стадион!

С физкультурой всех ребят

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай,

Прыгай, бегай и играй.

Участники будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

И мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с ними. (*Представление команд: Крепыши, Здоровяки, Смельчаки*)

Готовы? Итак, начнем. Первый конкурс называется:

**1конкурс "Классики».**

Пробежать пропрыгивая через обручи, которые лежат на полу (как в классиках). Добежать до стены и вернуться, передавая эстафетную палочку.

**2 конкурс «Норки»**

Дети должны по команде пробежать (влезть) в четыре обруча и вернуться обратно, передавая эстафетную палочку.



**3 конкурс «Донеси – не урони»**

Пронести на голове мешочки и попытаться их не уронить.

**4 конкурс «Перенеси шишку»**

Участники берут в руки ракетку и кладут на нее шишку. Доносят её до стены и обратно. Передают следующему игроку.

**5 конкурс «Верхом на коне»**

Участники по команде учителя скачут на конях до стены и обратно. Передают эстафету следующему игроку.

**6 конкурс «Весёлая скакалка»**

По команде ребята должны по очереди пропрыгать через короткую скакалку до стены и обратно.

**7 конкурс «Солнышко»**

Каждый участник по команде должен взять фломастер и поставить его (это лучики к солнцу) Цель выложить солнце аккуратно и красиво.

Молодцы! Вот и закончился наш праздник.

Сегодня вы были ловкими, были и смелыми,

Были вы и сильными, были и умелыми,

Быстрыми и весёлыми, дружными и задорными.

А кто же победил?

 Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

А наш с вами праздник подходит к концу. Мне осталось только подвести итоги. Награждение.