**А н к е т а д л я р о д и т е л е й**

**«Какое место занимает физическая культура в вашей семье?»**

1. Ф.И.О., образование, место работы, количество детей в семье.
2. Кто из родителей занимается или занимался спортом; каким? Есть ли спортивный разряд?
3. Посещает ли ваш ребёнок спортивную секцию?
4. Установлен ли для вашего ребёнка дома режим дня? Соблюдает ли он его?
5. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику?

- мама, папа (да, нет);

- дети (да, нет);

- взрослый вместе с ребёнком (да, нет);

- регулярно, нерегулярно.

1. Соблюдает ли ваш ребёнок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги т. д.)?
2. Знаете ли вы основные принципы и методы закаливания? Перечислите их.
3. Проводите ли с детьми дома закаливающие мероприятия?
4. Что мешает вам заниматься закаливанием детей дома?
5. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у вас дома: детский спортивный комплекс, лыжи, коньки, клюшка для игры в хоккей, велосипед, самокат, мяч, скакалка, обруч, кегли, бадминтон, движущиеся игрушки?
6. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребёнком?
7. Гуляете ли вы с ребёнком после детского сада?
8. Гуляет ли ваш ребёнок один, без взрослых?
9. Виды деятельности ребёнка после прихода из детского сада и в выходные дни: подвижные игры, спортивные игры и упражнения, настольные игры, конструирование, лепка, просмотр телепередач, музыкально-ритмическая деятельность, чтение книг, трудовая деятельность, походы.
10. Смотрите ли вы по телевидению детские спортивные передачи?
11. Какие трудности в физическом воспитании детей вы испытываете?
12. Что вы читали о физическом воспитании ребёнка?
13. Консультацию по какому вопросу физического воспитания ребёнка вы хотели бы получить?