Составила: Вохмянина Л.В.,

инструктор по ФК, ВКК

**Проект «Спорт во благо»**

В настоящее время все осознают необходимость вести здоровый образ жизни, но при этом родители стараются принимать незначительное участие в реализации подобных отношений на практике. Именно поэтому, мы решили выбрать такой вариант взаимодействия, который заключается в непосредственном участии родителей в решении вопросов физического развития детей с ОВЗ.

Проект «Спорт во благо!» осуществляется в форме проведения массовых спортивных праздников и физкультурно-оздоровительных мероприятий для воспитанников и родителей, педагогов.

Идея проекта заключается участие в инновационной пилотной площадке по апробации парциальной программы «Бадминтон», как модель спорта для всех участников образовательного процесса. В нашем дошкольном учреждении для этого создаются все необходимые условия. Имеется физкультурный зал, спортивная площадка, теннисные ракетка для малого и большого тенниса. Физкультурный зал оборудован оборудованием для спортивных игр иупражнений.

Задачи проекта:

- привлечение внимания родителей и педагогов, работающих с детьми дошкольного возраста с ОВЗ к проблемам укрепления здоровья, физического развития и психологического благополучия воспитанников;

- содействие активизации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном образовательном процессе;

- оборудование предметно развивающей и физкультурно-игровой среды ДОУ;

- организация увлекательного отдыха детей.

Продукт проекта:

- видом деятельности является настольный теннис;

- работа консультативного пункта по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников;

- создание системы занятий с игровыми упражнениями н/ тенниса с использованием оборудования (ракетки большого и малого тенниса; мячи разного размера, различные по тактильным ощущениям;

- участие родителей в спортивных праздниках: «День Матери», «Лыжня России», « Турнир по шашкам»;

- информация о занятиях спортивных секций.

Результаты проекта:

- повышение компетентности уровня педагогов и родителей детского сада через приобретение опыта воспитания ценностного отношения к здоровью, потребности в здоровом образе жизни и организация активного досуга детей и родителей;

- создание условий для сбережения здоровья, возможности общения воспитанников, родителей, педагогов;

- создание копилки методических материалов по здоровьесбережению воспитанников и педагогов.

Реализация задач проходит по трем основным направлениям:

1.Привлечение родителей через разработку проекта к проведению спортивно-массовых мероприятий.

2. Объединение усилий коллектива и семей воспитанников, направленных на формирование их культуры здоровья и здорового образа жизни.

3.Создание здоровьесберегающей среды с учетом уровня развития детей.

Проект не требует больших финансовых вложений- было бы желание.

Проект развивается и дальше. Уже становятся традицией спортивные праздники , посвященные Дню Здоровью. Для воспитанников проходит неделя Здоровья. А так же для родителей воспитанников ежегодно проходит массовый День Здоровья,где проводятся беседы о значении здоровья, здоровом образе жизни.

Таким образом проект «спорт во благо!» позволяет воспитывать и формировать у детей спортивное мастерство. Реализуется через досуги, спортивных праздниках, спортивно-массовых мероприятиях социума.